

HVAD KAN VI HJÆLPE MED?

I den centrale studievejledning kan du få samtaler med en psykolog med klinisk erfaring

Den centrale studievejledning hjælper med en række vanskeligheder, som på den ene eller anden måde kan virke forstyrrende ind på dit forhold til dit studium eller dine medstuderende.

Vanskelighederne kan fx være:

- Koncentrationsproblemer
- Angst og frygt
- Nedtrykthed og depression
- Støtte under sygdom
- Studiestart
- Eksamensangst
- Kaos og forvirring
- Studiestrukturering
- Stress
- Tab og sorg
- Selvtillid og selvværd



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Den centrale studievejledning kan hjælpe dig med at skabe et bedre studieliv.

Du kan henvende dig til en af os pr. mail for at aftale en tid til samtale

- Inden du henvender dig første gang, skal du have truffet aftale derom med din egen studievejleder

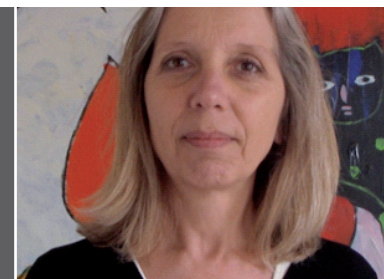
- Tilbuddet vil indledningsvis omfatte fra 1 til 3 samtaler à 45 minutters varighed. Med mulighed for forlængelse
- Vi kan også, efter aftale med dig, henvise dig videre til andre tilbud, fx Studenterrådgivningen i Århus

NB. Vi har naturligvis tavshedspligt, ligesom vi heller ikke fører journal.



CHRISTIAN RASK MATHIESEN
(crm@viauc.dk)

Uddannet Cand. Psych. fra Århus Universitet. Autoriseret af Psykolognævnet og Socialministeriet i 1994. Oprindelig uddannet lærer fra Esbjerg Seminarium. Jeg har mange års erfaring i arbejdet med supervision, samt terapi og rådgivning af unge og voksne i individuel, par og familierapi. Jeg er i mit psykologfaglige arbejde meget inspireret af psykodynamisk, eksistentiel, relationel og kognitiv tænkning og metode.



HANNE RAUN
(hmra@viauc.dk)

Lektor Cand. Pæd. Psych. med 2 årig klinisk specialistuddannelse i terapi og supervision i systemisk og narrativt perspektiv. Oprindelig uddannet pædagog fra Ålborg Socialpædagogiske Seminarium. Erfaring med studievejledning, supervision og terapi, individuelt og i grupper i offentlige, og private institutioner. Søger at støtte til udholdenhed, blik for ressourcer, muligheder og skabelsen af foretrukne fortællinger i studielivet.

VIAUC.DK



CENTRAL STUDIEVEJLEDNING
FOR STUDERENDE PÅ
JYDSK OG I GRENAÅ

VIA 
UNIVERSITY COLLEGE

DEN CENTRALE STUDIEVEJLEDNING TILBYDER
GRATIS VEJLEDNING OG BEHANDLING TIL ALLE
STUDERENDE PÅ JYDSK OG I GRENAÅ